



Coaching

Henning Hoffmann

Angebote für Schulen und Lehrkräfte

Schulen im Wandel – Schulen in Entwicklung -  
Schulen auf dem Weg



*Man sieht die Blumen welken  
und die Blätter fallen,  
aber man sieht auch die  
Früchte reifen und neue  
Knospen keimen.  
Das Leben gehört dem  
Lebendigen an,  
und wer lebt muss auf Wechsel  
gefasst sein.  
Johann Wolfgang von Goethe*

Schulen als Orte junger Menschen in Entwicklung  
sind in diesem Sinne als die Orte des Lebendigen  
und des Wandels anzusehen.

Daraus ergeben sich immer wieder neue  
Herausforderungen in deren Mittelpunkt die Lehrkraft  
steht.

In meinen Angeboten geht es um die Gesundheit der  
Lehrkräfte, denn nur mit gesunden Lehrer\*innen lässt  
sich in gesunder Weise Schule machen.  
Darüber hinaus begleite ich Sie und Ihre Schule bei  
längeren und tiefgreifenderen  
Veränderungsprozessen.

## 1) Gesunde Lehrer – gesunde Schule

Workshoptag

Eine gesunde und glückliche Lehrkraft  
ist offen, kann flexibel agieren und verfügt  
über ein hohes Maß an lebendiger Kreativität.



Gesundheit und Glück haben viele Facetten

- Wertschätzung,
  - soziale Eingebundenheit
  - Zeit zu für seine Leidenschaften,  
Hobbies, Freunde und Familie
  - Potentialentfaltung
- und vieles mehr.

In diesem Tagesworkshop legen wir die Grundlagen  
für ein besseres Kennenlernen der Teile des Ganzen.  
Im Mittelpunkt stehen dabei die 5 Themebereiche

Gesundheit des Kollegiums

Gesundheit des Einzelnen

Work-Life-Balance

Potentialentfaltung

kollegiales Miteinander

Gesundheit versteht sich in diesem Zusammenhang  
als ein Zusammenspiel von körperlicher und  
psychischer Gesundheit, sozialer Eingebundenheit  
und Sinnhaftigkeit.

Am Ende des Tages werden konkrete und umsetzbare  
Ideen gesammelt, festgezurr und terminiert .

## 2) Die vier Elemente der Gesundheit oder wie beuge ich einem Burnout vor?

Interaktiver Vortrag

Parallel zu den vier Gesundheitsfaktoren Körper,  
Psyche, Soziales und Sinn lade ich in diesem Vortrag  
zu einer Entdeckungsreise ausgehend von den vier  
Elementen ein:

Welches ist Ihr Standpunkt (**Erde, Körper**)?

Wo liegen Ihre inneren und äußeren  
Kraftzentren (**Luft, Psyche**)?

Wie sieht es mit Ihrem Lebensfluss aus (**Wasser,  
Soziales**)?

Wie steht es um Ihre Leidenschaften (**Feuer, Sinn**)?



Ausgehend von diesen Überlegungen gebe ich Ihnen  
Impulse und Gedanken mit auf den Weg, wie Sie  
durch Selbstachtsamkeit und Selbstmitgefühl Ihr  
Leben gesünder gestalten können.

Ein **achtsames Leben** lässt Sie die ersten Anzeichen  
eines sich anbahnenden Burnouts besser erkennen  
und einschätzen und macht Sie **stressresilienter**. So  
können Sie bewusster das Ruder wieder selbst in die  
Hand nehmen. Sie lernen, Stress zu vermeiden und  
mit herausfordernden Situationen leichter umzugehen.

### 3) Die Schule von Morgen heute entwickeln

Begleitung längerfristiger schulischer Veränderungsprozesse



Schulen sehen sich heute veränderten und großen Aufgaben gegenüber. Zu nennen sind beispielsweise:

- die schnelle Entwicklung des Wissens
- gesellschaftliche Veränderungen
- die Digitalisierung versus Lernen-mit-Hand-und-Fuß
- die beschleunigte Individualisierung
- der Generationswechsel in Verbindung mit der Lehrerknappheit
- ...

Mit dem 4-Phasenmodell **Visualisieren, Visionieren, Konkretisieren, Umsetzen** begleite ich Sie auf dem Weg in die Zukunft Ihrer Schule.

Dabei geht es darum Strukturen zu entwirren, Visionen aufzubauen, neue Wege zu planen, sich auf den Weg machen und anzukommen.

1. Mit einer gezielten Organisationskulturanalyse **visualisieren** wir in all seinen Facetten den Ist-Zustand der Schule.
2. Mit **Visionsarbeit** kristallisieren wir das zukünftige Bild der Schule heraus.
3. In der **Konkretisierung** und planen wir die einzelnen Schritte.
4. Ich begleite Sie bei der **Umsetzung** bis zum Erreichen des anvisierten Ziels.

Es geht um nachhaltige Veränderung unter Beteiligung aller involvierten betroffenen Gremien, Personen und Gruppen.



### 4) Von Leerkraft zu Lehrkraft

Einzelcoachings

In der individuellen Begegnung in Präsenz oder via Zoom gehen Sie lähmenden Glaubenssätzen auf den Grund und transformieren sie, verbinden sich mit Ihrem inneren Team und entdecken neue Horizonte und verschüttet geglaubte Ressourcen. (siehe gesonderter Flyer)

www.henning-hoffmann.com  
coaching@henning-hoffmann.com

0049 (0)1577 83 40 114



Für alle Fragen zu meinen Angeboten stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.